

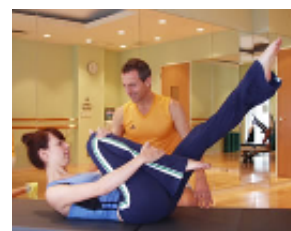
ピークピラティス インターミディエイトマットコース

コース概要	マットエクササイズの実践的な基礎をかため、グループ及びパーソナル指導が効果的に上達します。基礎エクササイズについてビルディング・ブロック、モディフィケーション(修正法)、エクササイズガイドラインをピーク・ピラティス独自の「成功のための5つの方程式」を用いて、徹底的に習得することができます。
受講料	78,750 円
講師	ヒューゴ・コダーロ ピークピラティス認定トレーナー
開催日程 (全日程・全時間の受講が必須です)	コース 2 日間 1 月 7 日(土) 11:00-20:30 1 月 8 日(日) 11:00-20:30 試験 1 日 2 月 11 日(土・祝日) 10:00-14:00 ※最小催行人数に達しない場合は中止する場合がございます。
参加規程	コースの参加規程は、ベーシックマット受講後に規定 30 時間をクリアしていること。 (自己練習 10 時間、指導練習 10 時間、オブザベーション 10 時間) アセスメントの参加規程は、インターミディエイトマット受講後に規定 75 時間をクリアしていること。(自己練習 35 時間、指導練習 30 時間、オブザベーション 10 時間)
付与資格	合格者には「PeakPilates インターミディエイトマット認定資格」が付与されます。 ※PeakPilates アドバンスマットコースの参加が可能になります。
持ち物	・筆記用具 ・運動に適した格好 ・内履シューズ ・昼食
開催場所	スタジオヘルスタ浜松 〒430-0807 浜松市中区佐藤 1-8-8 ダイワエレクトロニクス 3F TEL & FAX 053-489-6680 Mail info@helsta.jp

ピークピラティス マット認定資格

マット認定資格は、マットエクササイズの認定資格です。

ベーシック→インターミディエイト→アドバンスの3段階のステップがあり、インターミディエイトではインターミディエイト・マット資格、アドバンスではアドバンス・マット資格が取得出来ます。



資格維持に必要なこと

2年以内にアドバンス・マット又はエクイップメント(Peak Pilates System Level1)を完了するか、2年ごとに CEC14 単位を取得する。

《お申込の流れ》

- 1.上記スタジオヘルスタ浜松まで、お電話またはメールにてご連絡ください。
- 2.「申込書」を HP よりダウンロードし、ご記入のうえ郵送、または FAX にてお送りください。
- 3.12 月 28 日(水)までに受講料の支払いを行ってください。
(ご入金を持って最終申込み決定とさせていただきます。)
- 4.ご入金確認後、会場案内をご送付いたします。

《振込先》

静岡銀行 浜松営業部(361) 普通 1452698

(株)ヘルシースタイル 代表取締役 鈴木里香

※振込手数料はお客様ご負担となります。

※自己都合により受講を中止された場合、入金された受講料に関しては一切返金いたしかねますのでご了承ください。