

# FTP マットピラティス(ベーシック)ブラッシュアップコース

スタジオ HELSTA

## ■日程・会場

①【静岡】宝台院(旧アソカ幼稚園)(静岡市葵区鷹常盤町2丁目13-2)

2017年4月22日(土) 15:00~18:00

②【名古屋】千種レンタルスタジオ(名古屋市千種区内山3丁目26-13 千種駅前ビル4F)

2017年4月29日(土・祝) 10:00~13:00

③【浜松】スタジオヘルスタ浜松(浜松市中区佐藤1丁目8-8 ダイワエレクトロニクス3階)

2017年4月30日(日) 13:00~16:00

※開始時間は厳守ください。なお、講習の進行状況により終了時間に若干ずれが生じる可能性があります。

## ■お申込み方法

お電話にてご連絡のうえ、お申込書を郵送または FAX にてお送りいただき、開催日の2週間前までに、下記口座に講座代金¥8,640をお振込みください。振込手数料はお客様負担でお願いいたします。なお、自己都合により受講を中止された場合、入金された受講料に関しては一切返金いたしかねますのでご了承ください。

静岡銀行 浜松営業部(361) 普通口座 1452698 (株)ヘルシースタイル 代表取締役 鈴木里香

## ■持ち物

筆記用具・動きやすい服装・マット

## ■会場 MAP



## ■名古屋



名古屋市千種区内山3丁目26-13 千種駅前ビル4F  
JR 千種駅の正面改札、地下鉄東山線「千種駅」の4番出口から徒歩1分。ファミリーマートのある広小路通りの交差点から今池側を見ると「カポエイラ」の看板が見えます。1階に電気屋さんのあるビルの4階です。

## お申込み・お問合せ先

〒430-0807

浜松市中区佐藤1丁目8-8 ダイワエレクトロニクス3階  
スタジオ HELSTA 浜松 [www.helsta.jp](http://www.helsta.jp)

TEL / FAX : 053-489-6680 Mail: [info@helsta.jp](mailto:info@helsta.jp)