

## 指導者講習会お知らせ

# 「痛みの理解と、腰痛の機能評価とエクササイズ」

ピラティスなどを指導していて、

「肩関節や腰痛など、痛みがある方のエクササイズ対応どうすれば、よいでしょうか」と多く聞きます。

そこで、今回は、浜松でとても人気のある理学療法士で  
ジャイロトニックトレーナーの二木先生に、講習して頂きます。

実際の現場で使えることばかりですので、ぜひお気軽に  
ご受講をお待ちしております。

**日時** 10月22日(日)

13時～16時

**講習費** 5,000円

**講師** 二木洸平(理学療法士・  
ジャイロトニックトレーナー)

**場所** スタジオヘルスタ浜松

**お申込** 053-489-6680