

マシンピラティス（グループ）タイムテーブル 2024年5月～

曜日	火	水	木	金	土	日	
9:00			ベーシック MADOKA RICA			ベーシック RICA	9:00
				第1、第3 第2、第4			9:50
10:00							
10:30				入門			10:30
11:00	入門 CHIKAKO			入門 NAOMI			11:10
					ベーシック RICA	超入門 (第4週) KAORI	11:40
11:40		入門 MINA					12:00
12:30						マスター ストレッチ (第4週) TOMOKO	12:30
13:15	ベーシック NAO SUGAKO						13:00
							13:20
14:05							
19:00	超入門 KAORI						19:00
20:00		ベーシック MADOKA			超入門 KAORI		20:00

有料レッスン受講料

- マシンピラティス(グループ)
フリーパス会員:1,320円
その他会員・一般:3,520円
体験(お一人様1回限り)
2,970円
- マスターストレッチ
フリーパス会員:2,420円
養成コース卒業生:3,520円
その他会員・一般:4,620円